

# เมื่อไหร่ที่ควรใช้น้ำตาเทียม?



น้ำตาเทียมใช้สำหรับบรรเทาอาการตาแห้ง โดยผู้ที่มีการติดเชื้อที่ดวงตา ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้หากมีความผิดปกติใดๆ หลังจากใช้น้ำตาเทียม เช่น การเกิดอาการระคายเคือง ควรหยุดใช้ทันทีและควรรีบพบจักษุแพทย์



1

เมื่อมีอาการระคายเคือง



2

เมื่อแสบตา ไม่สบายตา ตาแห้ง

## แนะนำวิธีการใช้น้ำตาเทียม

1. ล้างมือให้สะอาดก่อนใช้น้ำตาเทียม
2. เงยหน้า และดึงเปลือกล่างให้มีพื้นที่สำหรับหยอดน้ำตาเทียม
3. เว้นระยะห่างระหว่างปลายขวดน้ำตาเทียมกับดวงตาหยดลงไป 1 หยด ระหว่างที่หยดให้เหลือตามองบน หลังตาไว้ประมาณ 1-2 นาที ระหว่างไม่ให้ปลายหลอดน้ำตาเทียมสัมผัสกับดวงตา
4. เช็ดน้ำตาเทียมส่วนที่ไหลออกด้วยสำลีหรือผ้าสะอาด

098-984-7714  
www.sirirajeyeprosthesis.com



ศูนย์รักษาตาเทียม  
ถนนพญาไท 98



ตาเทียมPBSราย  
วัน

SiOPC  
Siriraj Ocular Prosthetic Center

## เมื่อไหร่ที่ควรใช้น้ำตาเทียม

น้ำตาเทียมใช้สำหรับบรรเทาอาการตาแห้ง โดยผู้ที่มีการติดเชื้อที่ดวงตา ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ หากมีความผิดปกติใดๆ หลังจากใช้น้ำตาเทียม เช่น การเกิดอาการระคายเคือง ควรหยุดใช้ทันทีและควรรีบพบจักษุแพทย์ เมื่อไหร่ที่ควรใช้น้ำตาเทียม

1. เมื่อมีอาการระคายเคือง
2. เมื่อแสบตา ไม่สบายตา ตาแห้ง

## แนะนำวิธีการใช้น้ำตาเทียม

1. ล้างมือให้สะอาดก่อนใช้น้ำตาเทียม
2. เงยหน้า และดึงเปลือกล่างให้มีพื้นที่สำหรับหยอดน้ำตาเทียม
3. เว้นระยะห่างระหว่างปลายขวดน้ำตาเทียมกับดวงตาหยดลงไป 1 หยด ระหว่างที่หยดให้เหลือบตามองบน หลับตาไว้ประมาณ 1-2 นาที ระวังไม่ให้ปลายหลอดน้ำตาเทียมสัมผัสกับดวงตา
4. เช็ดน้ำตาเทียมส่วนที่ไหลออกด้วยสำลีหรือผ้าสะอาด