



ดวงตาสดใส...ได้ด้วยการดื่มน้ำ

>> ใน 1 วัน คุณควรดื่มน้ำ
วันละ 8 แก้วหรือประมาณ 2 ลิตร



หากเมื่อร่างกายขาดน้ำ
- จะส่งผลให้ตาหมองคล้ำ



ประโยชน์ของการดื่มน้ำ
- ดวงตาสว่างแจ่มใส

098-984-7714
www.sirirajeyeprosthesis.com



ศูนย์ดวงตาเทียม
โรงพยาบาลศิริราช



ตาเทียมศิริราช



SiOPC
Siriraj Ocular Prosthetic Center

ดวงตาสดใส...ได้ด้วยการดื่มน้ำ

ใน 1 วัน คุณควรดื่มน้ำวันละ 8 แก้วหรือประมาณ 2 ลิตร

ประโยชน์ของการดื่มน้ำ

- ดวงตาสว่างแจ่มใสหากเมื่อร่างกายขาดน้ำ
- จะส่งผลให้ตาหมองคล้ำ