

6

วิธีการง่ายๆ ในการดูแลตาเทียม

1



ผู้ป่วยสามารถใส่ตาเทียมไว้ได้
ตลอดเวลารวมทั้งเวลานอน

2



ถอดล้างตาเทียมทุก 1-2 เดือน หรือเวลาที่มีขี้ตามาก
แต่ไม่ควรถอดล้างบ่อยๆ ควรล้างด้วยน้ำเปล่าหรือน้ำ
สบู่อ่อน โดยใช้มือถูล้างทำความสะอาดเท่านั้น
ห้ามใช้แปรงหรือฟองน้ำขัดที่ตาเทียม

3



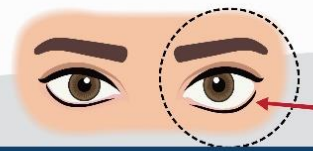
เมื่อล้างทำความสะอาดเสร็จควรเช็ดตาเทียม
ให้แห้งสนิท ด้วยกระดาษทิชชูหรือผ้านุ่ม

4



ไม่ควรใช้แอลกอฮอล์เช็ดหรือล้างตาเทียม
เพราะจะทำลายผิวเคลือบของตาเทียม

5



ไม่แนะนำให้ถอดตาเทียมบ่อยๆ อาจทำให้เปลือกตาข้างหย่อน
ซึ่งจะทำให้ตาเทียมหลุดได้ง่าย หรือรองตาตื้น
จนอาจไม่สามารถใส่ตาเทียมได้อีก

6



แนะนำให้มาขัดตาเทียมทุก 6-12 เดือน
โดยผู้เชี่ยวชาญ การขัดตาช่วยให้ตาเทียม
มีแววมั่นวาวและสวมใส่สบาย

098-984-7714
www.sirirajeyeprosthesis.com



ศูนย์บริการทางทันตกรรม
และตาเทียมศิริราช



ตาเทียมศิริราช

SiOPC
Siriraj Ocular Prosthetic Center

6 วิธีการง่ายๆในการดูแลตาเทียม

1. ผู้ป่วยสามารถใส่ตาเทียมไว้ได้ตลอดเวลา รวมถึงเวลานอน
2. ตาเทียมสามารถถอดล้างได้หากมีขี้ตา แต่ไม่ควรถอดล้างบ่อย ความถี่ในการล้างตาเทียมขึ้นกับแต่ละบุคคล โดยทั่วไปจะ แนะนำให้ถอดล้างทุก 1-2 เดือน เวลาถอดล้างให้ใช้น้ำสะอาดล้าง ใช้นิ้วมือถูไปทั่วๆ เพื่อนำคราบสิ่งสกปรกออก อาจใช้สบู่อ่อนทำความสะอาดได้ด้วย
3. เมื่อล้างทำความสะอาดเสร็จควรเช็ดตาเทียมให้แห้งสนิทด้วยกระดาษทิชชูหรือผ้านุ่ม
4. ไม่ควรใช้แอลกอฮอล์เช็ดหรือล้างตาเทียม เพราะจะทำลายผิวเคลือบของตาเทียม
5. ไม่แนะนำให้ถอดตาเทียมบ่อยๆ อาจทำให้เปลือกตาล่างหย่อน ซึ่งจะทำให้ตาเทียมหลุดได้ง่ายหรือรองตา
ตุ้มน จนอาจจะไม่สามารถใส่ตาเทียมได้อีก
6. แนะนำให้ขัดตาเทียมทุก 6-12 เดือน แต่ต้องทำโดยผู้เชี่ยวชาญ ซึ่งจะช่วยให้ตาเทียมมีแววมั่นยาวและ
สวมใส่สบาย